

高齡 84 歲的 KHS 單車學校校長謝文秀（正寬），在 2025 年世壯運公路車賽事勇奪金牌，實至名歸！他也是本屆世壯運裡，自行車項目最高齡的參賽者。

60 歲才開始認真騎單車

被稱為「單車校長」的謝文秀表示，自己 60 歲才開始認真騎單車，想不到愈騎愈起勁，騎跡遍及海內外，且至今已締造 22 次單車環島紀錄。一路騎來，謝校長不但樂於分享單車騎行技巧、單車運動科學與醫學知識，更積極倡導單車騎行安全觀念，可說是「活到老騎到老、活到老也學到老」的最佳典範！

謝校長報名的是「男子 80+ 組」，對於 80 歲之後只騎電輔車的他來說，自然是一大挑戰！他自今年 1 月開始備戰，5 月開始每週到北海岸模擬訓練，校長分享，習慣上坡輕鬆有力的電輔車之後，回來騎公路車，不但挑戰體力、技巧，更挑戰意志力。

還好他的戰駒 KHS Flite 720 非常給力，加上 Vision 碳纖輪組、Shimano 105 電變 + Duraace 曲柄、TriPeak BB、KMC 鏈條、Guee 柔軟手把帶、Maxxis 車胎的助攻，謝校長驚喜表示，踩起來根本就是神助！

在家人陪伴下順利完賽

個人公路賽男子 80+ 組原訂路線為 80km，海拔爬升超過 800m，但當天因為天候影響，大會最終決定啓動雨天備案，將 60+ 至 80+ 共計 5 個分組的賽事距離調整為 20km。賽事路線大幅縮短，北海岸的強勁側風仍是對選手們的考驗，一開始主集團



↑問到報名參賽世壯運的動機，謝校長風趣的說，就是想出出風頭！（Photo：騎士協會／林建宏）

都騎在一起，不久之後謝校長就慢慢落後，但仍然維持自己的迴轉速，穩定且安全的回到終點。而校長的兒子謝佳翰不僅賽前陪練，同時在賽程中也全程陪騎，一路默默守護，用行動全力支持爸爸追夢。

謝校長最終以 48 分 51 秒，均速 24km、最高時速 43km，完成 2025 世壯運的個人公路賽事，夫人劉秀美也已經等在終點迎接他，謝校長就在家人的陪伴及支持之下登上頒獎台，成為 2025 世壯運的一段佳話。賽後謝校長特別感謝半年多來一路陪練、陪騎的神隊友兒子謝佳翰。熱愛運動且曾完成 226 超鐵、113 超鐵以及數次標鐵的謝佳翰，本屆世壯運也挑戰半馬以及公開水域 1km 游泳休閒組賽。父子倆一個模子，都非常熱愛運動。就連兒媳婦也是網球高手，在本屆世壯運女子網球賽也贏得金牌。

鼓勵樂齡朋友享受騎單車

謝校長身為台灣自行車品牌 KHS 功學社單車的總經理，自己也舉辦過上百場單車賽事，卻是生平第一次正式參賽，第一次參賽就登上頒獎台的最高位置，謝校長說：「80 歲是台灣的平均壽命，像我 84 歲還可以騎一百公里的人不多，參加世壯運一來是想追夢，二來是我想出風頭，當然也要秀我們家 KHS 功學社的單車。」原本 80km 的路線，校長目標 5 小時內安全完賽，雖然最後因天候縮短路線，



↑單車校長謝文秀以 84 歲之姿勇闖北海岸的世運會公路賽。