



↑全家人在終點等候，迎接謝校長完成生涯首場單車賽事。



↑校長的兒子謝佳翰(右)不僅賽前陪練，同時在賽程中也全程陪騎，一路默默守護，用行动全力支持爸爸追夢。

但能在眾多選手一起開賽比拚，最終平安完賽，也是順利達成目標。謝校長也希望讓更多跟他同齡的朋友們看見，可以跟他一樣以樂齡的條件，開心且健康的享受騎單車的樂趣。

謝校長也特別分享表示，今年雙北世壯運舉辦得很好、很成功，因為世界壯年運動會的主要目標是讓更多人加入運動的行列，他說：「我很有感的感受到我身邊周邊的朋友們，都再次牽起單車，踩上踏板騎單車，同時也有很多人在開始討論如何在年過 60 歲之後，培養良好的運動習慣，這也是對我們樂齡人的好事，希望越來越多人一起來運動、騎單車。」

謝校長的兒子同時也是 KHS 功學社單車 CEO 謝佳翰說：「小時候校長教我騎單車，帶我全台到處走，現在校長年紀大了，換我支持他，換我陪他追夢。」從賽前的訓練菜單、組一台適合謝校長的單車，以及尋求賽事所需的裝備，都由謝佳翰主導安排，賽前好幾次來到北海岸實地模擬訓練，也一路在後方守候，賽程當天也是全程陪騎，不只陪伴，也在謝校長的後方同頻配速，在需要注意路況的地方聲控引導謝校長。

繼續擔任自行車傳道者

在許多同齡人選擇退休安養生活的時刻，84 歲



↑謝校長最終以 48 分 51 秒，完成 2025 世壯運的個人公路賽事。

的「單車校長」謝文秀除了成為 2025 雙北世界壯年運動會自由車公路車賽道上最年長、也最堅強的身影，他更進一步選擇踏上全新的挑戰之路，他在今年 5 月正式推出個人 YouTube 頻道：「謝校長的樂齡大學」，要繼續用他的熱情與專業，推廣單車文化，鼓舞更多人用雙腳騎行體驗生活。

他不僅是自行車知識的傳道者，更是「要活就要動」的最佳代言人。過去，他用部落格與筆記本記錄下無數寶貴經驗；如今，在自媒體興盛的年代，他選擇透過影音的方式，把那份對單車的熱愛傳遞給更多人。他只想讓更多人知道，運動不是年輕人的專利。健康、快樂、行動力，是每個人一輩子的責任。希望透過這個平台，傳遞「運動無界、人生無限」的信念，讓每個人都能重新發現生命的動力。

